

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: **Stefano Galimberti**  
Indirizzo: **via G. Donizetti, 64 – 20841 – Carate Brianza (MB)**  
Telefono: **+39 335 1745125**  
E-mail: **s.galimbertifisio@gmail.com**  
Nazionalità: **italiana**  
Data di nascita: **17/03/1992**

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Datore di lavoro **Centro Girola – Don Gnocchi** – Milano  
• Data **Maggio 2017 – Alla data**
- Datore di lavoro **Acquaclub “ Il parco ”** – Biassono  
• Data **Febbraio 2017 – Settembre 2017**
- Datore di lavoro **Residenza Sant’ Andrea – Cure Intermedie** – Monza  
• Data **Luglio 2016 – Alla data**
- Datore di lavoro **Vivisol-Home Care Services** – Sesto S. Giovanni (MI)  
• Data **Luglio 2015 – Maggio 2017**
- Datore di lavoro **A.S.D. C.G. Cabiato Calcio** – Cabiato (CO)  
• Data **Agosto 2015 – Giugno 2016**
- Datore di lavoro **C.D.I. “La chioccia”** – Cambiagio (MI)  
• Data **Luglio 2015 – Agosto 2015**
- Datore di lavoro **A.C.D. Albiatese** – Albiate (MB)  
• Data **Novembre 2014 – Marzo 2015**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date **Anno 2011 - 2015**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione **Laurea in Fisioterapia c/o Università degli Studi di Milano “Bicocca” – Milano (MB)**  
• Titolo Tesi **“Valutazione dell’incremento della frequenza cardiaca di riserva nelle performance di cammino con il sistema robotizzato G-ee in pazienti affetti da neurolesione”.**
- Date **Anno 2006 - 2011**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione **Liceo Statale Scientifico “Ettore Majorana” – Desio (MB)**

**FORMAZIONE  
COMPLEMENTARE**

**2018**

- "Scoliosi e fisioterapia" docenti dott. G. Rainero; FT M. Dargencourt; Milano, 9-11 Novembre

**CORSI DI**

**SPECIALIZZAZIONE E**

**CONVEGNI**

• **Scuola specialistica GSTM in Fisioterapia Ortokinetic**

- Disturbo vestibolari e dell' equilibrio
- Trigger point
- Kinesio Taping
- Esercizio terapeutico
- Terapia Manuale cranio-facciale e riabilitazione dei nervi cranici

**2017**

• **Scuola specialistica GSTM in Fisioterapia Ortokinetic**

- Principi e tecniche di Terapia Manuale dell' arto inferiore ( Anca, ginocchio, piede)
- Controllo motorio del rachide Cervicale
- Tecniche di Terapia Manuale del distretto toracico

**2016**

• **Scuola specialistica GSTM in Fisioterapia Ortokinetic**

- Metodologia clinica: ragionamento e metodo clinico in contesto bio-psico-sociale
  - Tecniche di Terapia Manuale del Rachide Cervicale, Dorsale, Lombare e articolazione sacroiliaca
  - Controllo motorio del rachide Dorsale, Lombare e dell' anca
  - Principi della Neurodinamica e del trattamento del SN Periferico
  - Il movimento ripetuto
  - Introduzione al dolore e ai suoi meccanismi neurofisiologici
- "Il dolore e la decisione clinica del Fisioterapista", Docente: Massimo Zocchi, Fondazione Don Gnocchi, Milano, 25 Giugno 2016
- Corso primo soccorso BLS, Croce Rossa Giussano, Febbraio 2016

**2015**

- " La riabilitazione delle lesioni nello sportivo" - Fondazione Don Gnocchi, Milano, 27 Giugno 2015
- "Il movimento normale secondo il concetto Bobath" - docente: Juana Echarri Marculeta, Ibita instructor, Arezzo, 24-25 Gennaio 2015.
- "Lapubalgia nello sportivo" – Fondazione Don Gnocchi, Milano, 17 Gennaio 2015.
- Workshop teorico–pratico sul rachide cervicale – Fondazione Don Gnocchi, Milano, 20 Settembre 2014.
- "Use of the neck disability index in prognosis of whiplash and neck pain" – Università degli studi di Milano Bicocca, Milano, 16 Luglio 2014.
- "Il cammino normale e patologico" – Policlinico di Verano Brianza, docente: Stefano Casati, Verano Brianza, 24 Maggio 2014.
- "Diagnosi e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento, quadrante superiore ed inferiore" – Università degli studi di Milano Bicocca, Milano, Dicembre 2013/Gennaio 2014.
- "La patologia del ginocchio nello sportivo: inquadramento clinico e trattamento" – Policlinico di Verano Brianza, Verano Brianza, 16 Novembre 2014.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUA **INGLESE**

- Capacità di lettura LIVELLO B1
- Capacità di scrittura LIVELLO B1
- Capacità di espressione orale LIVELLO B1

**CORSI E CONCORSI**

Corso di Inglese – “Ardmoreschool”, Eastbourne (Inghilterra), Luglio 2008.

Concorso letterario “Pernondimenticare” – Istituto dell’associazione nazionale reduci della prigionia, sezione “Egidio Cerri” di Desio, 1° classificato.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Conosco e utilizzo i principi dei seguenti metodi o tecniche:

- diagnosi e trattamento delle sindromi da disfunzione del movimento (secondo Sahrman);
- controllo motorio secondo SmarteRehab;
- terapia manuale;
- massaggio svedese;
- bendaggio funzionale e *Kinesio Taping*;
- rieducazione propriocettiva;

**INTERESSI PERSONALI**

Ho praticato svariati sport tra cui nuoto, pallacanestro, atletica leggera, ginnastica artistica, sci; attualmente mi dedico all’arrampicata.

I miei interessi principali sono la fotografia, il cinema e la musica. I miei hobby principali sono la chitarra e la cucina.

**PATENTE O PATENTI**

Patente di guida B, automunito.

Carate Brianza, 26/11/2018

